

# MYOSITIS CANADA

**SECTION QUÉBEC**



## **Associations de patients**

- Myositis Canada : <https://www.myositis.ca>
- The Myositis Association (USA) : <https://www.myositis.org>
- Cure IBM : <https://cureibm.org>
- AFM Téléthon (France) : <https://www.afm-telethon.fr>
- MSU (USA) : <https://understandingmyositis.org>

## **Groupes Facebook privés**

- Myosites Québec
- La Myosite à inclusions (France)

## **CLSC - PRIORITÉ**

- Trouver un CLSC : <https://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/clsc/>

Il est important de s'inscrire au CLSC de votre secteur pour pouvoir bénéficier de plusieurs services :

- Ergothérapie, psychologie, etc.
- Équipements de mobilité (chaise roulante, lève-personne, etc.)
- Évaluation pour programmes gouvernementaux

Délais souvent d'environ 1 an — ne pas attendre.

## **Ressources professionnelles**

- Association des neurologues du Québec : <https://www.anq.qc.ca>
- Association des rhumatologues du Québec : <https://amrq.org> <https://rhumatologie.org/recherche-rhumatologue>
- Fédération des kinésiologues du Québec : <https://www.kinesiologue.com>

Trouver un bon kinésiologue peut aider à établir un programme d'entraînement adapté à vos capacités.

## **Centre de réadaptation**

Centre Constance-Lethbridge : <https://crlm.ca>

Pour les adultes ayant une déficience motrice permanente confirmée par diagnostic médical.

Pour les résidents de Montréal seulement.

## **Organisations utiles**

- Regroupement québécois des maladies orphelines (RQMO) : <https://rqmo.org>
- Dystrophie musculaire Canada : <https://muscle.ca/fr/>

S'inscrire permet d'obtenir du support et des ressources.

- Association des psychologues du Québec : <https://www.apqc.ca>

## **Urgence et soutien**

- Info-Santé 811 option 2 (24/7): <https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-sante-811>

Service GRATUIT et CONFIDENTIEL pour soutien psychosocial

- 911

URGENCE SEULEMENT

## **Études cliniques**

- <https://clinicaltrials.gov>

Permet de s'informer et de s'inscrire aux études en cours

## **Crédits d'impôt et programmes**

1. Crédit d'impôt fédéral (CIPH): <https://www.canada.ca/fr/agence-revenu/services/impot/particuliers/segments/deductions-credits-impot-personnes-handicapees/credit-impot-personnes-handicapees.html>

Doit être rempli en partie par votre médecin

Donne accès à d'autres crédits

2. Crédit d'impôt provincial:

<https://www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/credits-dimpot/montant-pour-deficience-grave-et-prolongee-des-fonctions-mentales-ou-physiques/>

Doit être rempli en partie par votre médecin

3. Programme d'adaptation de domicile (PAD):

<https://www.habitation.gouv.qc.ca/programme/programme/programme-dadaptation-de-domicile>

Jusqu'à 50 000\$ d'aide

Actuellement suspendu temporairement (budget)

4. Adaptation de véhicule:

<https://saaq.gouv.qc.ca/vehicule-artisanal-modifie-reconstruit/adaptation-achat-vehicule>

5. Vignette stationnement handicapé:

<https://saaq.gouv.qc.ca/personnes-mobilite-reduite/obtenir-vignette-stationnement>

Doit être rempli en partie par votre médecin

## 6. RRQ - Invalidité

<https://www.retraitequebec.gouv.qc.ca/fr/invalidite/prestations-invalidite-rrq/Pages/rente-invalidite-rrq.aspx>

Accessible si vous avez cotisé suffisamment

### Conseil important

N'attendez pas pour contacter votre CLSC, les délais peuvent être longs (jusqu'à 1 an)